* Okul yaşantısı ile ilgili

olumlu yorum ve deneyimlerinizi onunla paylaşmanız, onun okul hakkında olumlu bir tutum geliştirmesine yardımcı olacaktır. Okullar açılmadan önce çocuğunuzu okula götürmek, mümkünse öğretmeni ile tanışmasını sağlamak da çocuğunuzun sosyal- duyuşsal açıdan kendini okula hazırlamasını kolaylaştıracaktır.Aşırı kaygılı çocuklar uzmandan yardım almalılar. Evde pratiği yapılabilir. Ayrılık rutininiz olmalı 3 kere sarılmak, sadece ikinizin bildiği bir şifre ile hoşça kal demek gibi…

DİL GELİŞİMİ için; çocuğunuzla günlük yaşam deneyimleri hakkında sohbet ediniz, sık sık resimli öykü kitabı okuyunuz, bununla ilgili sorular sorun ve sorduğu soruları yanıtlayınız. Çevrede gördüğü sembol ve yazılarla ilgili sohbet ederek yazı farkındalığı geliştirmesine yardımcı olunuz.

BİLİŞSEL GELİŞİMİ için;

**KAVRAM ÇALIŞMALARI**: Alt, üst,ön, arka, sağ, sol ve renkler gibi kavram becerileri matematiğin temelini oluşturdukları için çocuğunuzla en basit kavram çalışmalarına yer verebilirsiniz.

**Ör**: masanın altındaki kutuyu getir ya da televizyon sehpanın neresinde….

**ŞEKİL ALGISI:** 1. Sınıfta öğrenecekleri harf ve sayılar birer şekildir. Bu nedenle şekil kopya etme becerisinin geliştirilmesi gerekir. 1. Sınıfta tahtadan deftere geçirme işlemlerinin kolay olması için kağıda tahtaya çizeceğiniz basit şekillerin kopyaları için çalışmalar yapabilirsiniz.

**YÖNERGE ALMA, DİNLEME BECERİSİ :** Oynadığı oyundan, öğrenmesi gereken derse kadar öğrencilerimiz yönerge takibine mutlaka ihtiyaç duyarlar.

**DİKKAT :** İlkokul dönemi ile birlikte 40 dk süren dersler, bu süre zarfında masa başında sakince oturması ve öğretmenini dinlemesi gereken bir süreç başlıyor. Evde masa başı etkinliklerle dikkat süresi yavaş yavaş uzatılabilir.

**HAFIZA :** Kısa süreli hafıza, çocuğunuzun okuma yazması ile doğrudan bağlantılı olan bilişsel becerilerdir. 4 renk söyle sırayla söylemesini isteme, nesnelerden birini saklama ne olduğunu bulması…

**FONOLOJİK FARKINDALIK :**

SES , HECE , SÖZCÜK ,KAFİYE farkındalığı olmak üzere 4 aşamadan oluşur. Ona bir kelime söyleyin ve sonra onunla ilgisi soru sorun. Örneğin; PORTAKAL. Söylediğim kelimede /k/ sesi var mı? Söylediğim kelime kaç heceli? Söylediğim kelimenin ilk sesi ne? Son sesi ne?

“Lütfen harfleri sizden değil öğretmeninden öğrenmesine izin verin. Yanlış telaffuz edilmiş harf okuma becerisinin kazanılmasını sekteye uğratacaktır. “

Sevgili velilerimiz, bu broşür sizin için bir yol gösterici olması amacıyla hazırlanmıştır. Bu süreçte daha başarılı olmak, hangi alanlarda çocuğunuza takviyede bulunmanız gerektiği konusunda bir fikir sahibi olmanız temel hedeflerimizdendir. Mutlaka zorluklarla karşılaşabilirsiniz. Her şeye rağmen sabırlı ve anlayışlı olmanız çocuğunuza onun eğitim öğretim hayatına ve çocuğunuzla ilişkinizin faydasına olacaktır.

Her çocuk kendine özgüdür, biricik ve özeldir :)

Sevgi ve başarı dolu bir yıl diliyoruz.

Melek Hatun İlkokulu





**1.SINIFA HAZIRLIK**

**VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**



**MELEK HATUN İLKOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

Sevgili velilerimiz,

Okulumuza hoş geldiniz!

Eğitim hayatının temellerini okulumuzda atacak olan öğrencimizi de sevgiyle kucaklıyor ve okulumuzda başarılı bir eğitim – öğretim hayatı geçirmesini temenni ediyoruz. Çocuğunuz size hala minik, küçük ve deneyimsiz gelse de ki sizi çok iyi anlıyoruz fakat kabul etmeliyiz ki O ARTIK OKUL ÇAĞINDA! ☺

Okula başlamak için sabırsızlanan öğrenciler de olduğu gibi okula mesafeli olan, sizden ayrılma konusunda endişeli olan öğrencilerimiz de olacaktır. Çocukların okula olan bakış açısı sizin bakış açınızdan etkilenmektedir. Siz sürece ne kadar hazırsanız çocuğunuz o kadar hazır, siz ne kadar endişeliyseniz ne kadar tedirginseniz onlar o kadar kaygılı olacaklar ve okula uyum ve bağ kurma süreci istenmeyen şekilde uzayıp gidecektir.

Öğrencimizin okul olgunluğuna erişmiş olması ve hazırbulunuşluğu da uyumlu ve başarılı bir eğitim süreci için önem arz etmektedir. Bu amaçla çıktığımız yolda rehberlik servisi olarak sizlere hazırladığımız bu kılavuzla çocuğunuzu Eylül ayına kadar ***bilişsel, fiziksel, sosyal, duygusal ve dil gelişimi*** alanında geliştirecek birtakım kıymetli ipuçları sunacağız.

FİZİKSEL GELİŞİMİ için;

* Öz bakım becerilerinin (kendi başına yemek yeme, tuvaletini yapma, fermuar düğme açma kapama vs.) kontrolü artık çocuğunuzda olmalı. Ona bu konularda rehberlik edebilirsiniz. Özgüven gelişimi için oldukça önemlidir.
* Sokak oyunlarına bol zaman ayırmasını sağlayın.
* Tatilde bol bol bisiklet, scooter, trambolin kullanmasını sağlayın.
* İp atlamayı öğretin.
* İleri geri yürüme yarışı yapın.
* Top sektirmeyi düzenli pratikler haline getirin. Karşılıklı top atıp tutma , duvara top atıp tutma ile sağlanan beyin gelişimi okuma yazma sürecinde önemli katkı sağlayacaktır.
* Oyun hamuru, toprak, obleck vb. ile oynamasına fırsat verin. (duyusal faaliyetler)
* Faaliyetlerinize mutlaka makas çalışmalarını ekleyin yazı yazmaya başladıkça yorulacak minik parmaklara harika bir antreman.
* Maşa ve cımbız ile oyunlar üretin.
* Çamaşır asmak için kullandığınız mandal çalışmalarını ve parmak ritimlerini de günlük rutinlerinize dahil edin.

**“Okula başlamadan önce çocuğunuza mutlaka görme ve işitme testi yaptırın!”**

SOSYAL GELİŞİMİ için;

* Çocuğunuz arkadaş edinmekte zorlanıyorsa, evde önceden yeni tanıştığı kişilere neler sorabilir, kendini nasıl tanıtabilir konularında drama yoluyla pratik yapabilirsiniz.
* Çocuğunuzun sosyal olarak yaşadığı problemlerde, hemen çözüm önerisinde bulunmak yerine, bu problemi nasıl çözebileceğini bulmasını isteyebilirsiniz. Bulduğu çözümleri uygulaması konusunda destekleyebilirsiniz.
* Çocuğunuza bedensel sınırlarını anlatıp, bedenine birisi zarar verdiğinde, kendini nasıl koruyabileceğini anlatabilirsiniz. (Hayır, yapma diye bağırabilirsin, ellerinle kendini koruyabilirsin, karşı tarafı itebilirsin, öğretmeninden destek isteyebilirsin gibi.)
* Evde mutlaka sorumlulukları olmalı. Çantasına eşyasına sahip çıkma için evde ona ait sorumluluklar verilmeli.
* Çocuğunuza okul ortamındaki kurallardan bahsedebilir, kurallara uyumlu hareket etmediğinde karşılaşabileceği sonuçlar üzerine konuşabilirsiniz.
* Uyku ve yemek rutinlerinizi okul başlamadan mutlaka oturtmalısınız. Uyku problemlerinin okula gelişlerde yaratacağı sıkıntıdan uzaklaşmış olursunuz.

DUYGUSAL GELİŞİMİ için;

* Çocuğunuzun duygularını ayna gibi yansıtarak, duygularını farkına varmasına yardımcı olabilirsiniz. (Örneğin; ‘istediğin oyuncağı almadığımız için hem kızdın, hem de üzüldün)
* Çocuğunuzun kaygı problemi varsa, kaygılandığında kullanabileceği basit nefes egzersizleri öğretebilir, rahatlamasına yardımcı olabilecek taktikleri birlikte kararlaştırabilirsiniz. Çiçek kokla nefesi, sıcak süt üfle nefesi, İçinden 10a kadar sayma, Karnından nefes aldığını hissetme…
* Ayrılık kaygısı olan bir çocuksa okula başlamadan önce okul gezdirilmeli, okulda ne kadar kalacağı, çıkışta onu nerde bekleyeceğinizi mutlaka ve kaygılandırmaktan uzak cümlelerle anlatabilirsiniz.

