

## **Eyvah! Dememek İçin ...**

Oyun sahaları küçüldükçe, sokaklar güvensizleştike bir çok aile, çocuklarının ev dışında oynamaları ve vakit geçirmeleri konusunda daha temkinli davranıyor. Bu davranış biçimi, çocukların yaratıcılıklarını geliştirebilecekleri ve özgüvenlerinin gelişmesini sağlayacakları etkinliklerden mahrum kalmalarına neden oluyor. Teknolojik aletlere ve ekrana olan bağımlılık giderek yaygınlaşıyor. Giderek canları daha çabuk sıkılan, yaratıcılıkları körelen ve özgüven seviyeleri azalan çocuklar ortaya çıkıyor. Bunun önüne geçebilmenin bazı yolları var. şimdi bunlara bakalım ..

### **1-Çocuėunuzu asla ve asla kimseyle kıyaslamayın kendisiyle bile**

Ne demek istiyoruz? Her insan özeldir ve gerekli koşullar sağlandığında başarılı olmaması için sebep yoktur. Bařka insanlarla kıyaslamak çocuğunuzu tamamen kişiliğine yönelik saldırıdır. Bu kıyaslamaların sonucunda ocuk, aile tarafından sevilmediğini düşünecek ve ailesi tarafından istenilmeyen bir insan olduğu kanısına kapılacaktır. Kendisinin geçmiş başarılarıyla bile kıyaslamak ocuk da

anlaşılmadığı duygusu uyandıracaktır. Halbuki ortada bir başarısızlık varsa yolunda gitmeyen bir takım şeyler vardır. Bunun için yapılması gereken en önemli şey, çocukla onu yargılamadan konuşarak bu durumun nedeninin ortaya çıkarılmasıdır. Bu durumlarda zorlanan aile bir uzmandan yardım almaktan çekinmemelidir.

## **2-Otokontrolü güçlü, sorumluluk sahibi çocuklar yetiştirmek**

Otokontrol ne demektir? Bireyin yaptığı eylemleri planlayarak ve ahlak çerçevesi içerisinde kendi gelişimine yararlı işler yapmasıdır. Kısaca otokontrol kişinin kendi kendini denetleyebilmesidir. Yatağını toplaması, elbiselerini düzenli çıkarması ve temiz tutması, derslerine yeteri kadar zaman ayırması ve hayatında yolunda gitmeyen şeyler olduğunda bunların farkına varabilmesi bir insanın otokontrolünün gelişmiş olduğunun bazı göstergeleridir. Bunların geliştirilmesi için çocuklara sorumluluk vermek ve yaptığı eylemlerin sonucunda ortaya çıkan durumları kendi üzerine almasını sağlamak gerekir.

### **3-Daha az teknoloji daha az ekran**

Teknoloji ve ekran bağımlılığı giderek artmakta. Bu artışın en büyük zararı çocuklarda gözlenmektedir. Tek dokunuşla saniyeler içinde bir sürü işlem yapan çocuklar doğal olarak gerçek hayatın hızından memnun olmuyorlar. Bunun sonucunda çabuk sıkılan, hiçbir işte sabır göstermeyen çocuklar ortaya çıkıyor. El becerileri geriliyor. En önemlisi bilginin en hızlı öğrenildiği dönem olan çocukluk çağının boşa harcanması oluyor. Boşa geçirilen bu dönemin ileriki yaşlarda telafisi mümkün olmuyor. Teknoloji çağında olmamız sebebiyle teknolojiye uzak kalmamız söz konusu değildir. Ama bunu sınırlamak ve içeriğini kontrol etmek tamamen bizim elimizdedir.

### **4-Duygu paylaşımı yapmak ruhsal rahatlamayı sağlıyor.**

Her akşam çocuklarınızla gün içerisinde neler yaşadığını konuşun. Duygularını anlatmasını ve yaşadığı olaylar üzerine neler düşündüğünü anlatmasını isteyin. Duygularını boşaltamayan bireyler ruhsal olarak gerginlik yaşarlar, bu da günlük hayattaki aktivitelere karşı

dikkatlerini yoğunlaştıramamalarına neden olur. Duygu paylaşımı yapan insanlar arasında güçlü bağlar oluşur. Duygularını aktarmayı öğrenen çocuklar zor zamanlarında sizin yanınıza gelmekten çekinmeyeceklerdir. Duygularını anlatmayan ve gün içerisinde yaşadıklarını paylaşmayan çocuklara baskı yapmayın. Paylaşım yapmak istemiyorsa bir uzmandan yardım alın.

Rehberlik Servisinin Yayınlarını Okulumuzun İnternet Sitesinden takip edebilirsiniz...

MELEK HATUN İLKOKULU / REHBERLİK SERVİSİ /  
YAYINLAR